



**III. MESTSKÁ
OLYMPIÁDA**

21.6.2024 RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA

RUŽOMBEROK

TERMÍN:	21.jún 2024
ORGANIZÁTORI:	MESTO RUŽOMBEROK, Oddelenie kultúry, marketingu, cest. ruchu a športu Oddelenie školstva a mládeže CENTRUM VOĽNÉHO ČASU ELÁN RUŽOMBEROK
SPOLUORGANIZÁTORI ŠKOLY:	Katolícka univerzita Ružomberok Gymnázium Štefana Moyzesa Gymnázium sv. Andreja Obchodná akadémia Škola umeleckého priemyslu Spojená škola Základná škola Bystrická cesta Základná škola Klačno Základná škola Zarevúca Základná škola Sládkovičova Základná škola sv. Vincenta
SPOLUORGANIZÁTORI KLUBY:	Mestský futbalový klub Ružomberok Mestský basketbalový klub Ružomberok Volejbalový klub VK ONE Ružomberok Beachvolleyballclub Ružomberok 3 x 3 Basketbal Ružomberok Meteníci Ružomberok TJ Sokol Ružomberok Šachový klub Ružomberok Športový strelecký klub RK-384 Hrboltová Športový klub Neptún Ružomberok Plavecký klub Ružomberok Lyžiarsky klub Ružomberok Milan Sekera – Tenisový klub Klačno Športový klub stolného tenisu Ružomberok Športový klub stolného tenisu Baničné Klub nadšencov amatérskej cyklistiky Ružomberok
ZDRAVOTNÁ SLUŽBA:	Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej
MIESTO KONANIA:	Športoviská a telocvične základných a stredných škôl Námestie A.Hlinku Umelý trávnik MFK Ružomberok Mestská plaváreň Tenisové kurty Klačno



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA

RUŽOMBEROK

Športová hala Koniareň
Športová hala T18
Športová hala stolného tenisu Žilinská cesta
Športová hala stolného tenisu Sólo – Baničné
Športový areál Kalifornia
Telocvičňa TJ Sokol Ružomberok

ÚČASŤ:

Deti materských škôl
Žiaci a žiačky základných škôl
Študenti a študentky stredných škôl

PROGRAM:

1.) športové súťaže: CITIUS-ALTIUS-FORTIUS
2.) vedomostná súťaž: KVÍZ O OLYMPIZME



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE TURNAJ VO FLORBALE

Riaditeľ turnaja: Jakub Kubáň

Spoluorganizátor: OZ Meteníci Likavka

Termín konania: 21.6.2024

Miesto a čas konania: Športová hala T18 Plavisko 10:00 – 14:30 hod.

Kategórie a účasť:

- 1.) žiaci 5.-9.ročník ZŠ a žiaci Gymnázia prima –kvarta
- 2.) žiačky 5.-9.ročník ZŠ a žiačky Gymnázia prima – kvarta

10 členné družstvá žiakov ZŠ
4 družstvá v kategórii ZŠ žiaci 5.-9.ročník
4 družstvá v kategórii ZŠ žiačky 5.-9.ročník

Hrací systém: každý s každým, celkom sa odohrá po 6 zápasov v každej kategórii

1. 1 – 4 2. 2 – 3 3. 3 – 4

4. 1 – 2 5. 2 – 4 6. 3 - 1

Zdravotné zabezpečenie: Stredná zdravotná škola M.T.Schererovej

Pravidlá: hrá sa podľa pravidiel florbalu a týchto propozícií
hrací čas 1 x 15 minút.
o umiestnení rozhoduje:

1. vyšší počet bodov
2. vzájomný zápas
3. gólový rozdiel zo všetkých zápasov
4. gólový podiel zo všetkých zápasov

Poznámka: súťaž družstiev

Zdravotné zabezpečenie: Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej

Upozornenie: Účastníci sa turnaja zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA

- Riaditeľ pretekov:** Mgr. Pavol Svrček
- Organizátor:** CVČ Elán oblasť športu a TV
- Spoluorganizátor:** Bežecký spolok Ruža
- Termín konania:** 21.6.2024
- Miesto a čas konania:** námestie A. Hlinku začiatok o 9:30 hod.
prezentácia o 9:30 hod. pred budovou Gymnázia sv. Andreja
štart prvej kategórie o 10:00 hod.
- Kategórie:** dievčatá 1.-2. ročník ZŠ
chlapci 1.-2. ročník ZŠ
dievčatá 3.-4. ročník ZŠ
chlapci 3.-4. ročník ZŠ
dievčatá 5.-6. ročník ZŠ
chlapci 5.-6. ročník ZŠ
dievčatá 7.-8. ročník ZŠ
chlapci 7.-8. ročník ZŠ
dievčatá 9. ročník ZŠ
chlapci 9. ročník ZŠ
dievčatá 1.-3. ročník SŠ
dievčatá 1.-3. ročník SŠ
- Účast:** každá ZŠ a SŠ môže v každej kategórii prihlásiť ľubovoľný počet žiakov
- Dĺžka tratí:**
- | | | |
|---------------|-------|----------|
| 1.-2.ročník | 60 m | rovinka |
| 3.-4.ročník | 100 m | rovinka |
| 5.-6. ročník | 350 m | 1 okruh |
| 7.-8.ročník | 700 m | 2 okruhy |
| 9.ročník a SŠ | 700 m | 2 okruhy |
- Štart kategórií:** v deň konania určí riaditeľ pretekov podľa počtu prihlásených pretekárov v jednotlivých kategóriách
- Zdravotné zabezpečenie:** Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej
- Poznámka:** súťaž jednotlivcov
- Upozornenie:** Účastníci sa súťaže zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE ATLETIKA PRE MATERSKÉ ŠKOLY

- Riaditeľ pretekov:** PaedDr. Janka Lokajová
- Organizátor:** Mesto Ružomberok - Oddelenie školstva a mládeže
Riaditeľstvo ZŠ Zarevúca
- Termín konania:** 20.6.2024 (štvrtok)
- Miesto a čas konania:** športový areál ZŠ Zarevúca 09:00 – 12:00 hod.
- Kategórie:** MŠ - dievčatá povinné predprimárne vzdelávanie – 5.-6.ročné
MŠ - chlapci povinné predprimárne vzdelávanie – 5.-6.roční
- Disciplíny:**
1. beh – 20m
 2. prekážkový beh
 3. skok do diaľky z miesta
 4. hod na cieľ
 5. skok vo vreci
 6. Beh na 250m
- Účasť:** každá MŠ môže v každej disciplíne a kategórii prihlásiť len 1 pretekára, 1 pretekár môže súťažiť maximálne v 2 disciplínach, nie je podmienkou obsadiť všetky disciplíny a kategórie. V disciplíne Beh na 250m pretekajú všetci predškólači, prvý ktorý dobehne získava pre MŠ putovný pohár.
- Štart kategórií:** bežecké disciplíny – každý beh je finálový v prípade rovnakého času 2 a viacerých pretekárov na prvých troch-štyroch miestach bude finálový rozbeh, ktorý určí poradie – do výsledkov sa však bude uvádzať čas z prvého rozbehu (nie finálového)
- Zdravotné zabezpečenie:** Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej
- Podmienka účasti:** športové oblečenie a obutie pretekárov
- Poznámka:** súťaž jednotlivcov



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE ATLETIKA PRE ZÁKLADNÉ ŠKOLY

- Riaditeľ pretekov:** PaedDr. Peter Krška, PhD.
- Spoluorganizátor:** Pedagogická fakulta KU Ružomberok
Riaditeľstvo ZŠ Zarevúca
- Termín konania:** 21.6.2024
- Miesto a čas konania:** športový areál ZŠ Zarevúca začiatok o 9:30 hod.
- Kategórie:** **D1** žiačky – rok narodenia 2016 a mladší
CH1 žiaci - rok narodenia 2016 a mladší
D2 žiačky rok narodenia 2014-2015
CH2 žiaci rok narodenia 2014-2015

Disciplíny:

D1, CH1: 60m, skok do diaľky z miesta, hod 1kg loptou spoza hlavy obojručne, mix štafeta 4x100m (dvaja chlapci a dve dievčatá)

D2, CH2: 60m, skok do diaľky z miesta odrazu, hod kriketovou loptičkou, mix štafeta 4x112,5m (pol kola) bežia dvaja chlapci a dve dievčatá

V skokoch a hodoch má každý 3 pokusy

Behy sa štartujú z polovysokého štartu

Štafeta sa bude bežať v poradí: dievča-chlapec-dievča-chlapec

Orientačný časový rozpis súťaže:

9:30	60m CH1	60m D1	60m CH2	60m D2
9:45	skok do diaľky z miesta CH1	skok do diaľky D2	hod 1kg loptou D1	kriketka CH2
10:15	skok do diaľky z miesta D1	skok do diaľky CH2	hod 1kg loptou CH1	kriketka D2
10:45	štafety 4x112,5m (pol kola) D1 CH1			
10:55	štafety 4x112,5m (pol kola) D2 CH2			

Účasť: maximálne 2 pretekári ZŠ v každej disciplíne v každej kategórii

Štart kategórií: 1 pretekár môže byť maximálne v 2 disciplínach a štafete bežecké disciplíny – každý rozbeh je finálový

Podmienka účasti: športové oblečenie a obutie pretekárov

Zdravotné zabezpečenie: Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej

Poznámka: súťaž jednotlivcov

Upozornenie: Účastníci sa súťaže zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE FUTBAL

- Riaditeľ turnaja:** bude upresnené
- Spoluorganizátor:** Mestský futbalový klub Ružomberok
- Termín konania:** 21.6.2024
- Miesto a čas konania:** ihrisko s umelou trávou MFK Ružomberok od 9:30 hod.
- Kategórie a účasť:** 16 členné družstvá študentov SŠ
4 družstvá v kategórii študenti SŠ
- Hrací systém:** každý s každým, celkom sa odohrá po 6 zápasov
- | | | |
|----------|----------|----------|
| 2. 1 – 4 | 2. 2 – 3 | 3. 3 – 4 |
| 4. 1 – 2 | 5. 2 – 4 | 6. 3 - 1 |
- Pravidlá:** hrá sa podľa pravidiel futbalu a týchto propozícií
hrací čas 2 x 20 minút. (v hracom poli vždy 4 hráči a brankár)
o umiestnení rozhoduje:
- vyšší počet bodov
 - vzájomný zápas
 - gólový rozdiel zo všetkých zápasov
 - gólový podiel zo všetkých zápasov
- Zdravotné zabezpečenie:** Stredná zdravotnícka škola M.T . Schererovej
- Poznámka:** súťaž družstiev
- Upozornenie:** Účastníci sa turnaja zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE MALÝ FUTBAL

- Riaditeľ turnaja:** ZŠ žiaci 4.-5.ročník bude upresnené
ZŠ žiaci 6.-7.ročník bude upresnené
ZŠ žiaci 8.-9.ročník bude upresnené
- Spoluorganizátor:** Mestský futbalový klub Ružomberok
4.-5.ročník Riaditeľstvo ZŠ Zarevúca
6.-7.ročník Riaditeľstvo ZŠ Klačno
8.-9.ročník Riaditeľstvo ZŠ Bystrická
- Termín konania:** 21.6.2024
- Miesto a čas konania:** školské ihriská pri uvedených ZŠ od 9:30 hod.
- Kategórie a účasť:** 10 členné družstvá chlapcov ZŠ
4 družstvá v kategórii ZŠ žiaci 4.-5.ročník
4 družstvá v kategórii ZŠ žiaci 6.-7.ročník a žiaci Gymnázia prima-sekunda
4 družstvá v kategórii ZŠ žiaci 8.-9.ročník a žiaci Gymnázia tercia - kvarta
- Hrací systém:** každý s každým, celkom sa odohrá po 6 zápasov v každej kategórii
- | | | |
|----------|----------|----------|
| 3. 1 – 4 | 2. 2 – 3 | 3. 3 – 4 |
| 4. 1 – 2 | 5. 2 – 4 | 6. 3 - 1 |
- Pravidlá:** hrá sa podľa pravidiel malého futbalu a týchto propozícií
hrací čas 2 x 20 minút. (v hracom poli vždy 4 hráči a brankár)
o umiestnení rozhoduje:
9. vyšší počet bodov
10. vzájomný zápas
11. gólový rozdiel zo všetkých zápasov
12. gólový podiel zo všetkých zápasov
- Zdravotné zabezpečenie:** Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej
- Poznámka:** súťaž družstiev
- Upozornenie:** Účastníci sa turnaja zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE VOLEJBAL

Riaditeľ turnaja:	ZŠ žiaci 5.-9.ročník	Peter Pytel
	ZŠ žiačky 5.-9.ročník	Peter Pytel
	SŠ študenti	Tomáš Lauko
	SŠ študentky	Tomáš Lauko
Spoluorganizátor:	Volejbalový klub VK ONE Ružomberok	
	ZŠ žiaci a žiačky	ZŠ Klačno
	SŠ študenti	Škola umeleckého priemyslu Ružomberok
	SŠ študentky	Spojená škola Ružomberok
Termín konania:	21.6.2024	
Miesto konania:	ZŠ žiaci 5.-9.ročník	telocvičňa ZŠ Klačno
	ZŠ žiačky 5.-9.ročník	telocvičňa ZŠ Klačno
	SŠ študenti	telocvičňa ŠUP Ružomberok
	SŠ študentky	telocvičňa SŠ Ružomberok
Čas konania:	10:00 – 15:00 hod.	
Kategórie a účasť:	10 členné družstvá 4 družstvá v kategórii ZŠ žiaci 5.-9.ročník 4 družstvá v kategórii ZŠ žiačky 5.-9.ročník 4 družstvá v kategórii SŠ študenti 4 družstvá v kategórii SŠ študentky	
Hrací systém:	každý s každým, celkom sa odohrá po 6 zápasov v každej kategórii	
	1. 1 – 4	2. 2 – 3
	3. 3 – 4	
	4. 1 – 2	5. 2 – 4
	6. 3 - 1	
Pravidlá:	hrá sa podľa pravidiel volejbalu a týchto propozícií Každý jeden set: do 15 bodov s dvojbodovým rozdielom, na dva vyhraté sety – tretí set tajbrejk tiež do 15 bodov s dvojbodovým rozdielom.	
Zdravotné zabezpečenie:	Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej	
Poznámka:	súťaž družstiev	
Upozornenie:	Účastníci sa turnaja zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.	



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE PLÁŽOVÝ VOLEJBAL

- Riaditeľ turnaja:** ZŠ - SŠ Tomáš Varga
- Spoluorganizátor:** Beachvolleyball club Ružomberok
- Termín konania:** 21.6.2024
- Miesto konania:** plážové ihriská Športového areálu Kalifornia
- Čas konania:** 10:00 – 15:00 hod.
- Kategórie a účasť:** ZŠ žiaci a žiačky 5.-9.ročník
SŠ študenti a študentky
8 členné zmiešané družstvo dievčat a chlapcov ZŠ (v hracom poli vždy 2 dievčatá a 2 chlapci)
8 členné zmiešané družstvo dievčat a chlapcov SŠ (v hracom poli vždy 2 dievčatá a 2 chlapci)
- 4 družstvá v kategórii ZŠ žiaci a žiačky 5.-9.ročník
4 družstvá v kategórii SŠ študenti a študentky
- Hrací systém:** každý s každým, celkom sa odohrá po 6 zápasov v oboch kategóriách
1. 1 – 4 2. 2 – 3 3. 3 – 4
4. 1 – 2 5. 2 – 4 6. 3 - 1
- Pravidlá:** hrá sa podľa pravidiel plážového volejbalu a týchto propozícií
- Každý jeden set: do 15 bodov s dvojbodovým rozdielom, na dva vyhraté sety – v prípade tretieho setu tajbrejk tiež do 15 bodov s dvojbodovým rozdielom.**
- Zdravotné zabezpečenie:** Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej
- Poznámka:** súťaž družstiev
- Upozornenie:** Účastníci sa turnaja zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE BASKETBAL

Riaditeľ turnaja: ZŠ žiaci 7.-9.ročník bude upresnené
ZŠ žiačky 7.-9.ročník bude upresnené
SŠ študentky bude upresnené
Minibasketliga bude upresnené

Spoluorganizátor: Mestský basketbalový klub Ružomberok
ZŠ 7.-9.ročník žiaci Riaditeľstvo ZŠ Bystrická
ZŠ 7.-9.ročník žiačky Riaditeľstvo ZŠ Zarevúca
SŠ študentky Športová hala Koniareň
Finále Minibasketliga Športová hala Koniareň

Termín konania: 21.6.2024

Miesto a čas konania: telocvične pri uvedených ZŠ a ŠH Koniareň 09:00 – 15:00 hod.

Kategórie a účasť: 10 členné družstvá v kategórii ZŠ a SŠ + vedúci
15 členné družstvá Minibasketliga
4 družstvá v kategórii ZŠ žiaci 7.-9.ročník
4 družstvá v kategórii ZŠ žiačky 7.-9.ročník
4 družstvá v kategórii SŠ študentky
6 družstiev v kategórii Minibasket liga

Hrací systém: každý s každým, celkom sa odohrá po 6 zápasov v kategórii ZŠ a SŠ

1. 1 – 4 2. 2 – 3 3. 3 – 4
4. 1 – 2 5. 2 – 4 6. 3 – 1

Semifinále a Finále v kategórii Minibasketliga

Pravidlá: **Turnaj ZŠ (7.-9.ročník) a SŠ**
hrá sa podľa pravidiel basketbalu a týchto propozícií
hrací čas 2 x 12 minút hrubý čas, čas sa zastaví len pri trestných hodoch
a oddychových časoch polčasová prestávka 5 minút
Minibasketliga

hrá sa podľa pravidiel Minibasketligy

Zdravotné zabezpečenie: Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej

Poznámka: súťaž družstiev

Upozornenie: Účastníci sa turnaja zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE 3 x 3 BASKETBAL

- Riaditeľ turnaja:** ZŠ – SŠ Mgr. Dagmar Petruf Huťková
- Spoluorganizátor:** OZ 3x3 Basketbal Ružomberok
- Termín konania:** 21.6.2024
- Miesto a čas konania:** Športový areál Kalifornia na Klačne 10:00 – 15:00 hod.
- Kategórie a účasť:**
- 1.) žiaci 7.-9.ročník ZŠ
 - 2.) študenti SŠ
- 5 členné zmiešané družstvá dievčat a chlapcov (na ihrisku musí byť vždy aspoň 1 dievča)
- 5 družstiev - kategória ZŠ
- 5 družstiev - kategória SŠ
- Hrací systém:** každý s každým - celkom 10+10 zápasov
zápas sa začína losovaním –hod mincou
hrací čas 10 min. hrubého času, zastavuje sa pri oddychovom čase
každý kôš má hodnotu 1 bod, spoza trojkového oblúka má hodnotu 2 bodov
v hracom poli sú 3 hráči – striedanie je dovolené len počas prerušenia
- Pravidlá:** hrá sa podľa pravidiel streeballu a týchto propozícií
- Poznámka:** súťaž družstiev
- Zdravotné zabezpečenie:** Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej
- Upozornenie:** Účastníci sa turnaja zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE VYBÍJANÁ

- Riaditeľ turnaja:** ZŠ Mgr. Mariana Pavelková
- Spoluorganizátor:** Gymnázium sv. Andreja
- Termín konania:** 21.6.2024
- Miesto a čas konania:** telocvičňa Gymnázium sv. Andreja 09:00 – 13:00 hod.
- Kategórie a účasť:** žiačky 5.-7.ročník ZŠ a žiačky Gymnázia prima-sekunda
9 členné družstvá žiačok ZŠ + 1 kapitán
- Hrací systém:** každý s každým
- Pravidlá:** hrá sa podľa pravidiel vybíjanej a týchto propozícií s hracím časom 2x7 minút
- Rozhodovanie:** vedúci zúčastnených družstiev sú zároveň rozhodcovia na zápasoch, ktoré nehrajú ich družstvá
- Hodnotenie:** vítazom turnaja sa stáva družstvo s najvyšším počtom bodov:
za výhru = 2 body
za remízu = 1 bod
za prehru = 0 bodov
pri rovnosti bodov rozhoduje:
1. vzájomný zápas
2. pomer vyhratých a prehratých setov
3- pomer vybitých hráčov
- Zdravotné zabezpečenie:** Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej
- Poznámka:** súťaž družstiev
- Upozornenie:** Účastníci sa turnaja zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE ŠACHOVÝ TURNAJ

Riaditeľ pretekov:	ZŠ - SŠ	Marek Zelnický, MBA
Rozhodca:	Ing. Emil Konkof	
Spoluorganizátor:	Šachový klub Ružomberok Riaditeľstvo ZŠ Sládkovičova Ružomberok	
Termín konania:	21.6.2024	
Miesto konania:	telocvičňa ZŠ Sládkovičova Ružomberok	
Čas konania:	10:00 – 13:00 hod.	
Kategórie:	chlapci a dievčatá spolu MŠ Žiaci a žiačky spolu ZŠ 1.-4. ročník Žiaci a žiačky spolu ZŠ 5.-9. ročník Študenti a študentky spolu SŠ	
Účasť:	MŠ – neobmedzený počet každá ZŠ a SŠ môže do súťaže prihlásiť maximálne 4 chlapcov a 4 dievčat do každej kategórie	
System hry:	- švajčiarsky systém hry kôl tempo hry 2 x 10 min. na partiu	- 7 -
Pravidlá:	hrá sa podľa pravidiel šachu a týchto propozícií	
Poznámka:	súťaž jednotlivcov	
Upozornenie:	Účastníci sa turnaja zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.	



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE STRELECKÁ SÚŤAŽ

- Riaditeľ pretekov:** ZŠ - SŠ František Jurčiak
- Hlavný rozhodca:** František Jurčiak
- Rozhodca na príprav. čiare:** Michal Buchta, Matej Bulla
- Zapisovateľ zásahov:** Ing. Miroslav Margorín
- Spoluorganizátor:** Športový strelecký klub RK – 384 Hrboltová
Riaditeľstvo Gymnázium Ružomberok
- Termín konania:** 21.6.2024
- Miesto konania:** telocvična Gymnázium Štefana Moyzesa
- Čas konania:** 09:30 – 15:00 hod.
- Kategórie:**
- | | |
|-----------|--------------|
| žiaci ZŠ | 5.-6. ročník |
| Žiačky ZŠ | 5.-6.ročník |
| žiaci ZŠ | 7.-9. ročník |
| Žiačky ZŠ | 7.-9.ročník |
| Študenti | SŠ |
| Študentky | SŠ |
- Účasť:** každá ZŠ a SŠ môže do súťaže prihlásiť maximálne 4 chlapcov a 4 dievčatá
- Disciplína:**
- strelba zo vzduchovky ležmo
 - vzdialenosť terča 10 m
 - vzduchovka Slávia
 - otvorené mieridlá
 - terč posuvný papierový 8 x 5,5 cm
- Pravidlá:** súťaží sa podľa pravidiel športovej strelby SSZ
- 1 x terč nástrelný, 5 brokov
 - 5 x súťažných terčov po 3 broky do každého terča
- Výstroj povolené:** ďalekohľad (nie puškohľad na zbrani), rukavice, strelecký remeň a strelecké oblečenie
- Zbrane a strelivo:** zabezpečí ŠSK Hrboltová
- Protesty:** prijíma hl. rozhodca 15 min. po zverejnení výsledkov
- Zdravotné zabezpečenie:** Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej
- Poznámka:** súťaž jednotlivcov
- Upozornenie:** Účastníci sa súťaže zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.
- Rôzne:** Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmeny propozícií o čom budú účastníci včas informovaní



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE ŠPORTOVÁ GYMNASTIKA

- RIADITEĽ PRETEKOV:** Mgr. Veronika Onděčková
- ORGANIZÁTOR:** TJ SOKOL RUŽOMBEROK
- TERMÍN KONANIA:** 21. júna 2024 (piatok)
- MIESTO KONANIA:** telocvična TJ SOKOL Ružomberok, ul. A. Bernoláka č. 8
- HODINA KONANIA:** 8:00 – 8:30 prezentácia
8:30 – 8:50 porada rozhodcov a vedúcich družstiev
8:50 – 9:00 slávnostné otvorenie
9:00 – 14:00 priebeh pretekov v poradí:
1. MŠ olympiáda
2. ZŠ olympiáda
15:00 predpokladaný záver a vyhodnotenie (škôlkári budú vyhodnotení hneď po skončení ich pretekov)
- ÚČASTNÍCI:** súťaž jednotlivcov dievčat a chlapcov v športovej gymnastike – dvojboj podľa priložených zostáv (bez obmedzenia počtu účastníkov)
- KATEGÓRIE:** A - žiaci 1. – 2. ročníka
B - žiaci 3. – 4. ročníka
C - žiaci 5. – 6. ročníka
D - žiaci 7. – 9. ročníka
E – deti materských škôl (vrátane detí s odloženou školskou dochádzkou)
- DISCIPLÍNY:** A,B,C,D - kategória E – kategória
AKROBACIA AKROBACIA
PRESKOK ČLNKOVÝ BEH
- HODNOTENIE:** výkony všetkých súťažiacich v každej disciplíne a kategórii (okrem behu) sú hodnotené priemernou známku dvoch rozhodcov
- PODMIENKA ÚČASTI:** riadne vypísaná súpiska pretekárov obsahujúca: meno a priezvisko, dátum narodenia, zodpovedného pedagóga a jeho pomocníkov, potvrdená vedením školy – **odovzdať pri prezentácii**
- ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE:** Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej
- UPOZORNENIE:** Účastníci sa turnaja zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE CYKLISTIKA

- Riaditeľ pretekov:** ZŠ - SŠ Róbert Fajta
- Spoluorganizátor:** Klub nadčencov amatérskej cyklistiky Ružomberok
- Termín konania:** 21.6.2024
- Miesto konania:** Hrabovská dolina
- Čas konania:** 10:00 – 13:30 hod.
- Kategórie:**
- | | |
|--------------|--------------|
| žiaci ZŠ | 5.-6. ročník |
| žiačky ZŠ | 5.-6.ročník |
| žiaci ZŠ | 7.-9. ročník |
| žiačky ZŠ | 7.-9.ročník |
| Študenti SŠ | |
| Študentky SŠ | |
- Účasť:** každá ZŠ a SŠ môže v každej kategórii prihlásiť ľubovoľný počet žiakov
- Dĺžka tratí:**
- | | |
|--|--------|
| Trasa : štart hotel Áčko, za kruhovým objazdom | |
| Cieľ 1 parkovisko pri hoteli Hrabovo | 1,4 km |
| Cieľ 2 Kalvária | 2,6 km |
- Štart kategórií:** spoločný podľa kategórií, v prípade väčšieho počtu pretekárov v kategórii na etapy
- Trať:** asfaltovo – štrková cesta mierne stúpanie
- Podmienka účasti:** vlastný horský bicykel a cyklistická prilba
- Hodnotenie:** nemeria sa čas – určí sa len poradie pretekárov
- Poznámka:** súťaž jednotlivcov
- Upozornenie:** Účastníci turnaja na zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE TENISOVÝ TURNAJ

Riaditeľ pretekov:	ZŠ - SŠ Ing. Sekera Milan	
Spoluorganizátor:	Tenisový klub Klačno	
Termín konania:	21.6.2024	
Miesto konania:	Tenisové dvorce na Klačne	
Čas konania:	10:00 – 15:00 hod.	
Kategórie:	Žiaci ZŠ	1.-2.ročník
	Žiačky ZŠ	1.-2.ročník
	Žiaci ZŠ	3.-4.ročník
	Žiačky ZŠ	3.-4.ročník
	žiaci ZŠ	5.-6. ročník
	Žiačky ZŠ	5.-6.ročník
	žiaci ZŠ	7.-9. ročník
	Žiačky ZŠ	7.-9.ročník
	Študenti	SŠ
	Študentky	SŠ
Účasť:	maximálne 2 deti z jednej ZŠ	1.-4.ročník
	maximálne 2 žiaci a 2 žiačky z jednej ZŠ	5.-9.ročník
	maximálne 3 študenti a 3 študentky z jednej SŠ	
Hrací systém:	určí sa na základe počtu prihlásených do 7.júna	
Pravidlá:	hrá sa podľa pravidiel tenisu a týchto propozícií	
Podmienka účasti:	športové oblečenie a vlastná tenisová raketa	
Poznámka:	súťaž jednotlivcov	
Upozornenie:	Účastníci turnaja na zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.	



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE TURNAJ V STOLNOM TENISE

- Riaditeľ pretekov:** ZŠ Ing. Peter Pindjak
SŠ Ing. Marek Dorník
- Spoluorganizátor:** ZŠ – Športový klub stolného tenisu Baničné
SŠ – Športový klub stolného tenisu Ružomberok
- Termín konania:** 21.6.2024
- Miesto konania:** ZŠ – Stolnotenisová hala pri Sóle v Baničnom
SŠ – Stolnotenisová hala - Žilinská cesta
- Čas konania:** 10:00 – 15:00 hod.
- Kategórie:** žiaci ZŠ 5.-6. ročník
Žiačky ZŠ 5.-6.ročník
žiaci ZŠ 7.-9. ročník
Žiačky ZŠ 7.-9.ročník
Študenti SŠ
Študentky SŠ
- Účasť:** maximálne 3 žiaci a 3 žiačky z jednej ZŠ
maximálne 3 študenti a 3 študentky z jednej SŠ
- Hrací systém:** určí sa na základe počtu prihlásených do 7.júna
- Pravidlá:** hrá sa podľa pravidiel stolného tenisu a týchto propozícií
- Podmienka účasti:** športové oblečenie a vlastná stolnotenisová raketa
- Poznámka:** súťaž jednotlivcov
- Zdravotné zabezpečenie:** Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej
- Upozornenie:** Účastníci sa turnaja zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE PLAVECKÉ PRETEKY

- Riaditeľ pretekov:** Peter Štupák
- Spoluorganizátor:** Plavecký oddiel Ružomberok
Športový klub NEPTÚN Ružomberok
- Termín konania:** 21.6.2024
- Miesto a čas konania:** krytá plaváreň Ružomberok 10:00 – 14:00 hod.
- Kategórie a účasť:** ZŠ 5.-6.ročník maximálne z jednej ZŠ – 3 žiačky
ZŠ 5.-6.ročník maximálne z jednej ZŠ – 3 žiaci
ZŠ 7.-9.ročník maximálne z jednej ZŠ – 3 žiačky
ZŠ 7.-9.ročník maximálne z jednej ZŠ – 3 žiaci
SŠ maximálne z jednej SŠ – 4 študentky
SŠ maximálne z jednej SŠ – 4 študentky
- Disciplíny:** 50m voľný spôsob – ZŠ 5.-6.ročník žiaci
50m voľný spôsob – ZŠ 5.-6.ročník žiačky
50m prsia – ZŠ 5.-6.ročník žiaci
50m prsia – ZŠ 5.-6.ročník žiačky
100 voľný spôsob – ZŠ 7.-9.ročník žiaci
100m voľný spôsob – ZŠ 7.-9.ročník žiačky
100m prsia – ZŠ 7.-9.ročník žiaci
100m prsia – ZŠ 7.-9.ročník žiačky
150m voľný spôsob – študenti SŠ
150m voľný spôsob – študentky SŠ
150m prsia – študenti SŠ
150m prsia – študentky SŠ
- Zdravotné zabezpečenie:** Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej
- Poznámka:** súťaž jednotlivcov
každý pretekár môže štartovať v 2 disciplínach
- Upozornenie:** Účastníci sa súťaže zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE PRETEKY NA KOLIESKOVÝCH KORČULIACH

- Riaditeľ pretekov:** Mgr. Ján Grib
- Spoluorganizátor:** Lyžiarsky klub Ružomberok
Riaditeľstvo ZŠ Bystrická
- Termín konania:** 21.6.2024
- Miesto a čas konania:** parkovisko pred vchodom do ZŠ Bystrická 13:00 – 14:30 hod.
- Kategórie:** žiačky 1.-2.ročník ZŠ
žiaci 1.-2.ročník ZŠ
žiačky 3.-4.ročník ZŠ
žiaci 3.-4.ročník ZŠ
žiačky 5.-6.ročník ZŠ
žiaci 5.-6.ročník ZŠ
- Dĺžka tratí:** 1.-2. ročník prekážková dráha 2 x 25m
3.-4. ročník prekážková dráha 2 x 50m
5.-6. ročník prekážková dráha 2 x 80m
- Účasť:** každá ZŠ môže k každej kategórii prihlásiť ľubovoľný počet žiakov
- Podmienka účasti:** športové oblečenie, vlastné kolieskové korčule, cyklistická prilba, chrániče kolien a lakťov
- Zdravotné zabezpečenie:** Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej
- Hodnotenie:** zvalenie prekážky + 5 sekúnd
obídenie prekážky + 5 sekúnd
- Poznámka:** súťaž jednotlivcov
- Upozornenie:** Účastníci sa súťaže zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE PRETEKY NA KOLOBEŽKÁCH

- Riaditeľ pretekov:** Mgr. Ján Grib
- Spoluorganizátor:** Lyžiarsky klub Ružomberok
Riaditeľstvo ZŠ Bystrická
- Termín konania:** 21.6.2024
- Miesto a čas konania:** parkovisko pred vchodom do ZŠ Bystrická 09:30 – 11:00 hod.
- Kategórie:** žiačky MŠ predškoláci
žiaci MŠ predškoláčky
žiačky 1.-2.ročník ZŠ
žiaci 1.-2.ročník ZŠ
- Disciplíny:** rýchlostné preteky – 50m
- Účasť:** maximálne 4 deti z každej MŠ a ZŠ
- Štart kategórií:** meraný čas každého rozjazdu – každý rozjazd je finálový
každý má spoločný štart o 5 súťažiacich
v prípade rovnakého času 2 a viacerých pretekárov na prvých troch – štyroch miestach sa uskutoční finálový rozjazd, ktorý určí poradie – do výsledkov sa bude uvádzať čas z ich prvého rozjazdu
- Podmienka účasti:** športové oblečenie, vlastné kolobežky, cyklistická prilba, chrániče kolien a lakťov
- Zdravotné zabezpečenie:** Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej
- Poznámka:** súťaž jednotlivcov
- Upozornenie:** Účastníci sa súťaže zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE SÚŤAŽ V AEROBIKU

- Riaditeľ pretekov:** Mgr. Mária Fongusová
- Spoluorganizátor:** Riaditeľstvo Obchodnej akadémie Ružomberok
- Termín konania:** 21.6.2024
- Miesto konania:** telocvičňa Obchodnej akadémie Ružomberok
- Čas konania:** 10:00 – 14:30 hod.
- Kategórie:** ZŠ 5. - 6. ročník spolu dievčatá a chlapci
ZŠ 7. - 9. ročník spolu dievčatá a chlapci
SŠ spolu dievčatá a chlapci
- Účasť:** každá ZŠ a SŠ môže v každej kategórii prihlásiť ľubovoľný počet žiakov
- Pravidlá a predpisy:** súťaž pozostáva zo 4 kôl po 45 minút
1.kolo - **Aerobic**
2.kolo – **Tae-bo**
3.kolo – **Zumba**
4.kolo - **Strong body**
- Hodnotenie:** technika prevedenia prvku podľa cvičiteľa,
upravenosť súťažiacoho (primerané oblečenie, obuv),
držanie tela a rytmu,
výraz tváre (radosť z pohybu)
- Bodovanie:**
- | | |
|---|-----------------|
| 1.technika cvičenia – prevedenie | 10 bodov |
| 2.výraz, vhodné oblečenie, obuv | 10 bodov |
| <u>3.schopnosť zachytenia predvedeného pohybu</u> | <u>10 bodov</u> |
| Spolu: | 30 bodov |
- Poznámka:** súťaž jednotlivcov
- Zdravotné zabezpečenie:** Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej
- Upozornenie:** Účastníci sa súťaže zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.



III. MESTSKÁ OLYMPIÁDA RUŽOMBEROK

PROPOZÍCIE KVÍZ O OLYMPIZME

- Riaditeľ pretekov:** ZŠ – SŠ Mgr. Jana Hadryová
- Spoluorganizátor:** Základná škola sv. Vincenta
- Termín konania:** 21.6.2024
- Miesto a čas konania:** triedy Základnej školy sv. Vincenta 10:00 – 11:30 hod.
- Kategórie a účasť:** ZŠ 7.-9.ročník žiačky a žiaci - 3 členné družstvá
SŠ študentky a študenti - 3 členné družstvá
- Obsah:**
1. Základy olympizmu
 2. Zakladateľ Pierre Coubertin
 3. Olympijské symboly
 4. Novodobé olympijské hry – letné a zimné
 5. Dejiská olympijských hier – letné a zimné
 6. Športy letnej a zimnej olympiády
 7. Medzinárodný olympijský výbor
- Poznámka:** súťaž kolektívov
- Hodnotenie:** Odborná porota
- Odmeny:** prvé tri víťazné družstvá v každej kategórii budú ocenené diplomami a vecnými cenami
- Zdravotné zabezpečenie:** Stredná zdravotná škola M.T.Schererovej
- Poznámka:** súťaž jednotlivcov
každý pretekár môže štartovať v 2 disciplínach
- Upozornenie:** Účastníci sa súťaže zúčastňujú na vlastné – individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca. Za zdravotnú a telesnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku zodpovedá poverený pedagóg.