

PREHL'AD ČINNOSTI

**NSSDR
PREROD**

**ŠKOLSKÝ ROK
2023/2024**

ODBORNÁ ČINNOST

**AKÚ ODBORNÚ ČINNOST
NSSDR PREROD V ŠK.
ROKU 23/24
POSKYTOVAL?**

MOBILNÝ NÍZKOPRAH

**AKÉ SLUŽBY A WORKSHOPY BOLI
REALIZOVANÉ V RÁMCI
MOBILNÉHO NÉHO NÍZKOPRAHU?**

ZÁUJMVÁ ČINNOST

**AKÉ PREVENTÍVNE ZÁUJMOVÉ A
VOLNOČASOVÉ AKTIVITY NSSDR
PREROD V ŠK. ROKU 2023/24
REALIZOVAL?**



OBSAH

ŠK.ROK 23/24

STRANA 3

PREHĽAD ČINNOSTI

Graficky znázornený prehľad činnosti NSSDR Prerod.

STRANA 5-8

ODBORNÁ A ŠPECIALIZOVANÁ ČINNOSŤ

Prehľad, opis a princípy odbornej a špecializovanej činnosti NSSDR Prerod.

STRANA 4

MOBILNÝ NÍZKOPRAH

Novinky a podujatia v službe mobilného nízkoprahu.

STRANA 9-12

PREVENTÍVNA ZÁUJMOVÁ A VOĽNOČASOVÁ ČINNOSŤ

Prehľad voľnočasovej činnosti, podujatí a akcií NSSDR Prerod.

PREHĽAD ČINNOSTI NDC PREROD

Činnosť NSSDR Prerod by sa dala rozdeliť do troch oblastí: mobilný nízkoprah, odborná a špecializovaná činnosť, preventívna záujmová a voľnočasová činnosť.

Mobilný nízkoprah

Mobilný nízkoprah je služba, ktorú NSSDR Prerod realizuje od roku 2021. Ide o sociálnu službu, ktorej cieľom je ľahká dostupnosť najmä rizikovej mládeži a deťom v ich prirodzenom prostredí.

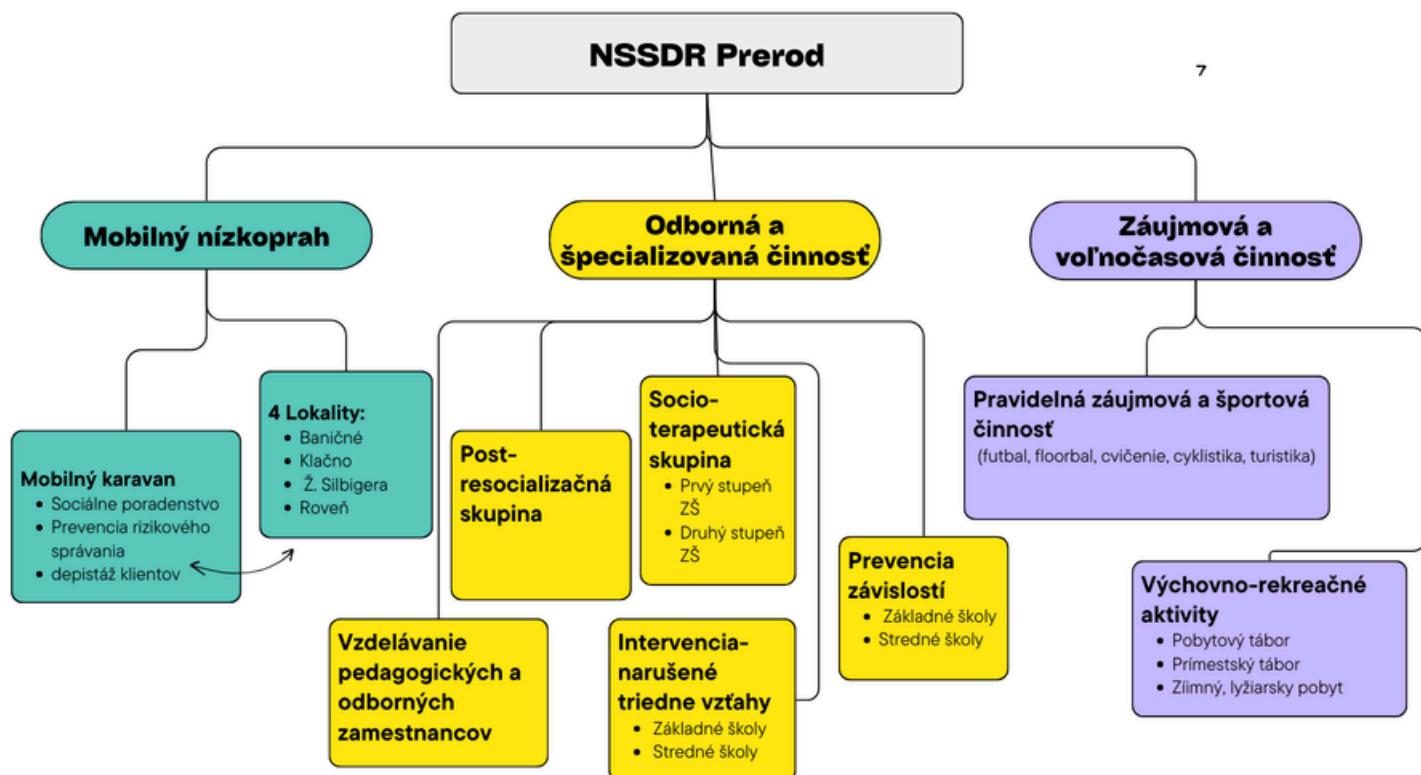
Odborná a špecializovaná činnosť

Pod odbornú činnosť NSSDR Prerod patrí postresocializačná skupina, socioterapeutické skupiny, prevencia a intervencia v triednych kolektívoch na základných a stredných školách.

Záujmová a voľnočasová činnosť

V školskom roku boli realizované aj preventívne voľnočasové aktivity. Každý týždeň NSSDR Prerod realizoval 4 športové skupiny. Okrem iného realizovalo centrum pre svojich klientov zimný lyžiarsky pobyt, letný pobytový a prímestský tábor.

Prehľad činnosti Prerodu



MOBILNÝ NÍZKOPRAH

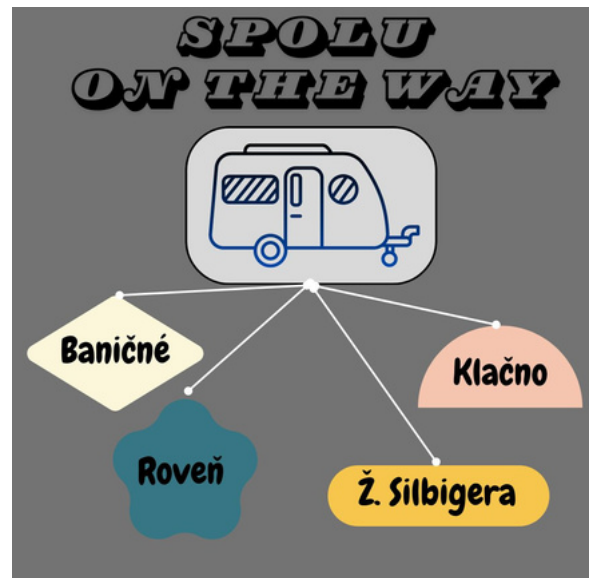
Je terénnou mobilnou sociálnou službou, ktorú NSSDR Prerod poskytuje prostredníctvom svojich odborných zamestnancov v spolupráci s terénnymi soc.pracovníkmi, dobrovoľníkmi a zástupcami partnerských organizácií pre deti a mládež na zmysluplné trávenie voľného času, identifikovanie potrieb a návrhov detí, mladých a ich rodičov a pomoc v krízových životných situáciách v lokalitách Baničné, Klačno, Roveň a ul.Ž.Silbigera.

“Pod’ medzi nás a zaži prerod”

je názov projektu, ktorým sme v 4 lokalitách oslovili skupiny neorganizovaných detí a mládeže, a vďaka podpore Nadácie **Centra pre filantropiu** sumou **3000 EUR** sme mohli dovybaviť karavan, rozšíriť účasť na letných aktivitách a pripraviť komunitné podujatia. Počas leta sme zrealizovali dve stretnutia: mobilnú kaviareň so živou hudbou a grilovačkou v Baničnom a guláš v Čutkove, pre komunitu detí, mládeže a ich rodičov z ul. Ž Silbigera a Textilná v úzkej spolupráci s KC Úsmev ako dar.



STRANA 4 | MOBILNÝ NÍZKOPRAH



Karavanový upgrade

V rámci spomínaného projektu sme získali aj nové vybavenie do karavanu: **vyčapné zariadenie** na kofolu a **plynový gril**.



ODBORNÁ A ŠPECIALIZOVANÁ ČINNOSŤ

Multidisciplinárny tím

V šk. roku 2023/24 pozostával tím NSSDR Prerod zo **špeciálneho pedagóga-etopéda**, ktorý je zároveň **socioterapeut**, **sociálneho pracovníka**, **psychologičky** a **športového trénera**.

Socioterapeutické skupiny

NSSDR Prerod realizovalo spolu **5 socioterapeutických skupín**. **Postresocializačnú** pre mladých dospelých experimentujúcich s drogamí. Dve skupiny **pre žiakov prvého a druhého stupňa** realizované priamo v centre a dve pre žiakov druhého stupňa priamo na školách **ZŠ Bystrická** a **ZŠ Zarevúca**.



Odborná činnosť na školách

NSSDR Prerod na základných a stredných školách pôsobí v oblasti **prevencie závislostí** a **intervencie narušených triednych vzťahov**.



V uplynulom školskom roku zamestnanci NSSDR Prerod absolvovali vzdelávanie: **“Krizová intervencia na školách v prípade prírodnej katastrofy, útoku, smrti učiteľa / žiaka a taktiež v prípade samovražedného zámeru a po samovražednom pokuse na školách.”**

Vzdelávaním sa zaradili do zoznamu oprávnených osôb, ktoré môžu na školách pomáhať v prípade vyššie spomenutých krízových udalostí.

VZDELÁVANIE PEDAGOGICKÝCH A ODBORNÝCH ZAMESTNANCOV

Súčasťou kvalitnej prevencie je aj vzdelávanie pedagogických a odborných zamestnancov, ktorí s deťmi a mládežou prichádzajú do každodenného kontaktu. V uplynulom roku NSSDR Prerod zrealizovalo **5 nižšie uvedených vzdelávaní.**

22.4.2024

Školenie pracovníkov ÚPSVaR Pezinok - Drogy a rodinné prostredie.

27.5.2024

Školenie pedagogických zamestnancov ZŠ sv.Vincenta - Drogy a rodinné prostredie.

29.5.2024

Školenie MsP - Zuberec - Prezentácia činnosti NSSDR Prerod + Drogy

30.5.2024

Stredná odborná škola polytechnická Ružomberok
školenie pre pedagogických zamestnancov - Drogy a rodinné prostredie.

13.6.2024

Školenie ÚPSVaR - Ružomberok - Drogy a rodinné prostredie

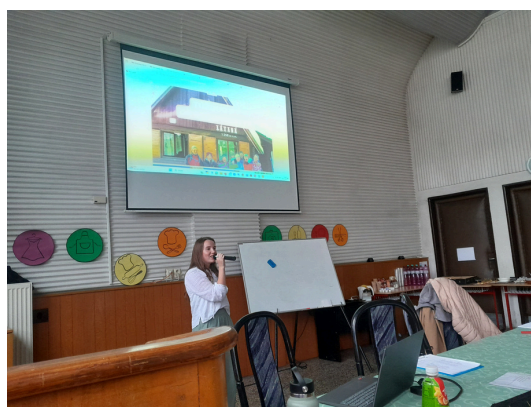
KONFERENCIE

Žiacka výzva 2024

Súčasťou prevencie je taktiež organizácia podujatí, ktoré majú deti a mládež podnietiť k zamysleniu sa nad danou témou, vzájomnému zdieľaniu, spoločnému rozhovoru a pod vedením učiteľov k tvorbe ich kreatívnej originálnej výpovede. To bolo cieľom minuloročnej žiackej výzvy s názvom **Hľadaj, vnímaj, cíť – maj odvahu žiť**, do ktorej sa zapojilo 7 kolektívov a na záverečnom vyhodnotení sa stretlo 130 žiakov a 10 pedagógov spolu s nami a odborným tímom CPP RK.



Spolupráca s Mestským študentským parlamentom



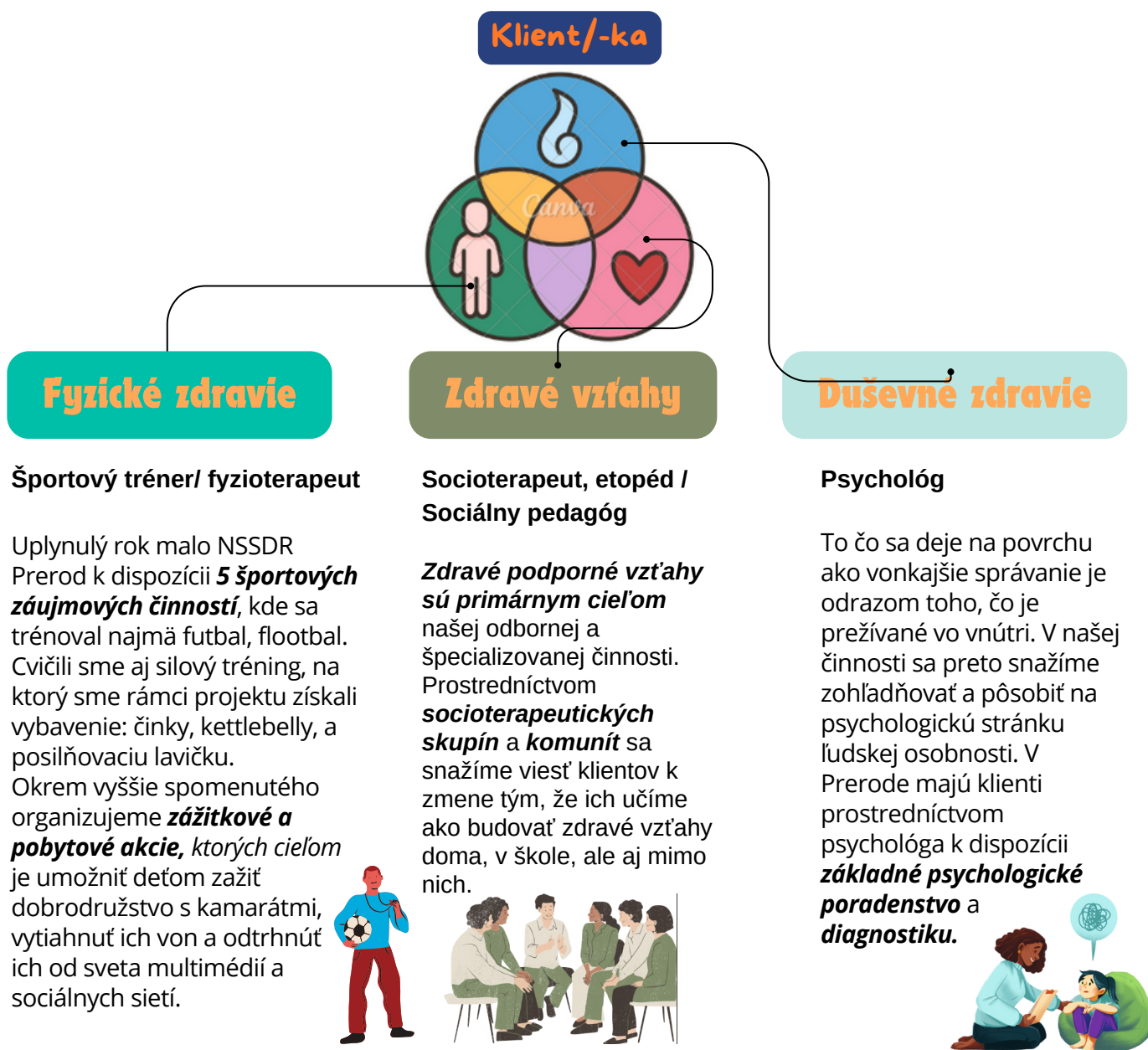
Okrem vyššie spomenutého sme sa zúčastnili aj konferencie, ktorú organizoval Mestský študentský parlament. Spoločne sme tak nadviazali spoluprácu a študenti nám následne dobrovoľnícky pomohli pri organizácii futbalového turnaja Don Bosco RK-up 2024.



MULTI- DISCIPLINÁRNOŠŤOU K INTEGRITE

Človek = Tvor BIO-PSYCHO-SOCIÁLNY

Pre celkový zdravý vývin dieťaťa je nevyhnutné zabezpečiť **integratívnu starostlivosť**. Teda takú, ktorá zohľadňuje **FYZICKÉ, PSYCHICKÉ** a **SOCIÁLNE ZDRAVIE** dieťaťa. Inak povedané prístup k dieťaťu by mal byť **holistický**.



PREVENTÍVNA VOLNOČASOVÁ ČINNOSŤ

Záujmové a športové aktivity

Uplynulý školský rok bolo v NSSDR Prerod k dispozícii **5 záujmových skupín**. Priamo v centre prebiehali krúžky: Floorbal alebo futbal každý utorok a piatok. Okrem toho kolega realizoval preventívny 4D-program (dobrovoľnosť, dôvera, dobrodružstvo, dáme to) každý piatok v Černovskej telocvični a prírode a každý druhý utorok s rómskymi chlapcami v telocvični Spojenej školy obchodu a služieb. Novinkou bola čisto dievčenská skupina každý piatok v klubovni Prerodu vedená novou kolegyňou psychologičkou.

Benefičné drepy v Dolnom Kubíne



Piatkové futbalové popoludnie



Večerný beh



PREVENTÍVNA VOLNOČASOVÁ ČINNOSŤ

**Priateľský zápas a prespávačka v
Prerode**



Prerodáci na Hrebienku



Dievčenská skupina na Hrebienku



ŠPORTOVÉ TURNAJE

Zápasy a turnaje

Šport je významným nástrojom budovania osobnosti a rozvoja detí a mladých a keďže naši klienti usilovne trénujú, chceme im dať príležitosť svoju snahu zúročiť a stretnúť sa pri športe s inými deťmi. V priebehu roka preto organizujeme v spolupráci s Diagnostickým centrom a Spojenou školou - špeciálnou ZŠ Ružomberok niekoľko turnajov a súťaží.

Novoročný turnaj



Don Bosco RKCUP2024



VÝCHOVNO REKREAČNÉ AKTIVITY

Pobytové a zážitkové akcie

Tie sú priestorom pre budovanie osobnosti a rozvoj podporných vzťahov medzi klientmi. Sú zamerané na budovanie vytrvalosti, odvahy, spolupatričnosti, vzájomnej podpory a zdieľania, s možnosťou zažiť prirodzenú radosť a dobrodružstvo v prírode.

Lyžiarsky pobyt na Smrekovici



Pobytový tábor v Drienici



Prímestský tábor v Žilinskom kraji



ZAPOJENÍ DO INKLÚZIE

Aj v uplynulom šk. roku sa NSSDR Prerod zapojilo do celoročnej série roličných stretnutí a podujatí, ktoré združujú organizácie venujúce sa práci so zdravotne, sociálne a inak znevýhodnenými obyvateľmi nášho kraja.

Školenie "takto to robíme my"

NSSDR Prerod dostalo v priebehu minulého roka príležitosť zúčastniť sa Erasmus+ školenia „Takto to robíme my“ v Žiline. Predmetom školenia bolo vzdelávanie o inklúzii. Bola na ňom predstavená práca iných organizácií zo Slovenska a Česka, pre ktoré je inklúzia dôležitou súčasťou práce s klientmi (vrátane nášho centra). Súčasťou školenia bolo plánovanie projektu. Naše centrum zrealizovalo **Vianočný večierok**. Deťom sme tak mohli zakúpiť Vianočný darček: **Knihu - Si výnimočný** a zabezpečiť občerstvenie na podujatí.

Vzdelávanie "Takto to robíme my"



Vianočný večierok



Inkluzívne raňaky

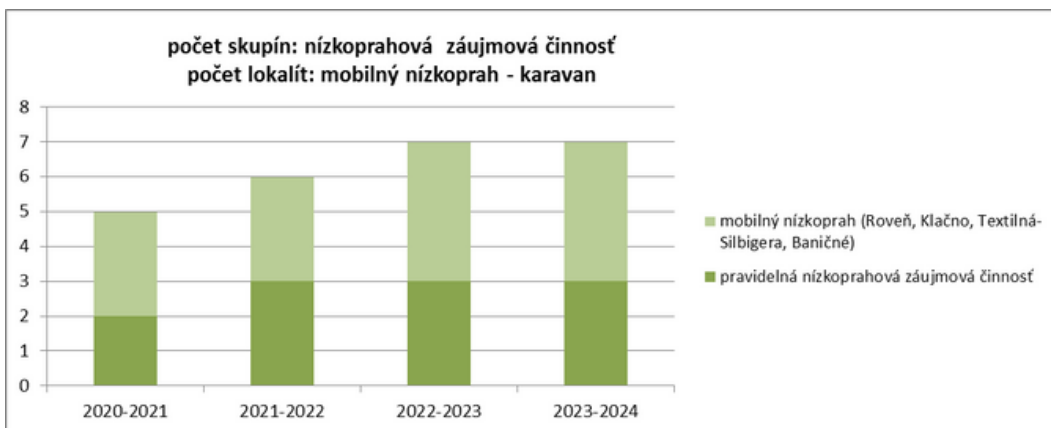
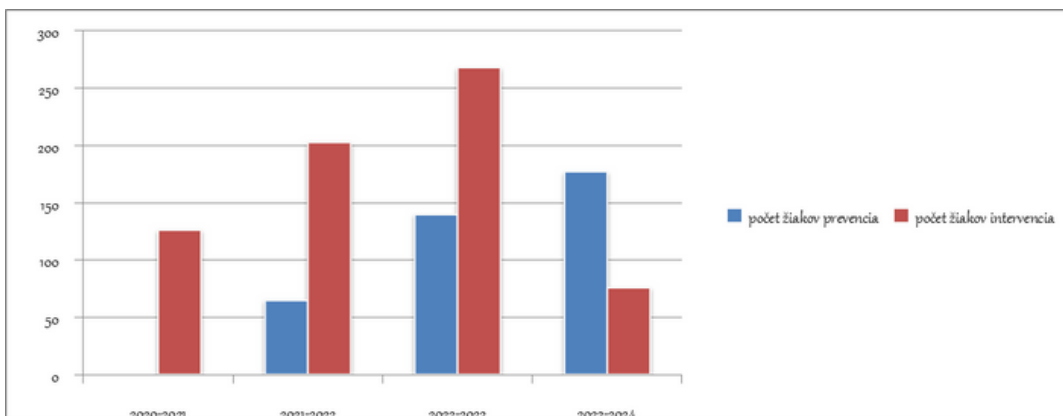
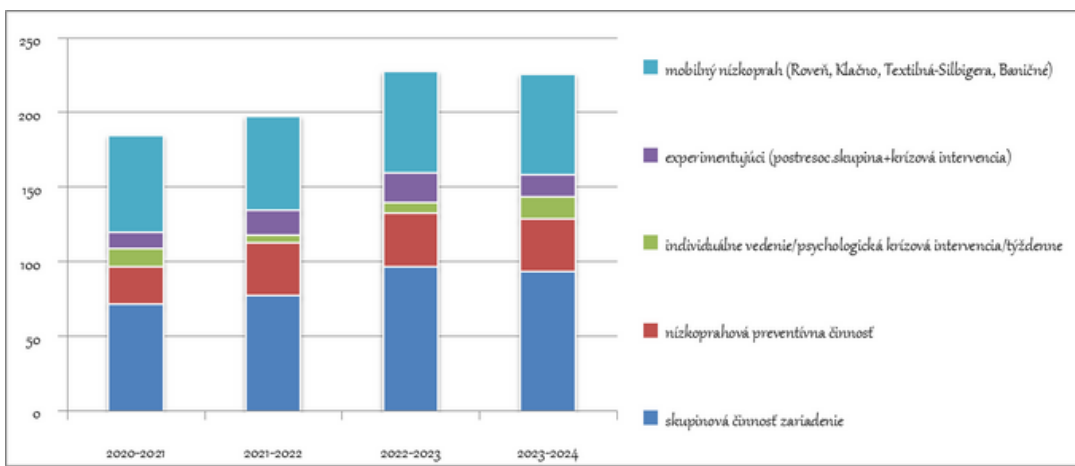


Festival "Medzi nami" v Žiline 2023



ŠTATISTIKA

V činnosti Prerodu zaznamenávame konštantnú úroveň práce s klientmi v socioterapeutických skupinách, s experimentujúcimi s návykovými látkami, v nízkoprahovej preventívnej činnosti a mobilnom nízkoprahu, nárast je v individuálnej starostlivosti o klientov, aj v dôsledku posilnenia tímu o psychologičku. V dôsledku formovania podporných tímov na základných a stredných školách vnímame v poslednom období znížený dopyt po intervenciách, čo môže byť z dôvodu, že niektoré problémy v školách si riešia odborné a podporné tímy samy, naopak posilňuje prevencia v triednych kolektívoch.

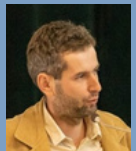


Počas šk.roka 23/24 vytvoril tím

PREROD:



PhDr. Jaroslav Rakučák DiS. PhD.,
sociálny pracovník, socioterapeut, špeciálny pedagóg



Mgr. Dušan Schnierer
sociálny pracovník, terénny pracovník, kouč



Mgr. Terézia Hýrošová
psychologička



Mgr. Laura Rošteková
fyzioterapeutka, záujmová činnosť

Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu RK-PREROD
Sládkovičova 10 (budova ZŠ)

034 01 Ružomberok

0918 530 171

rkprerod@ruzomberok.sk

sociálna služba



Ružomberok

Navštívte náš web a sociálne siete:

WEB: www.prerod.sk

INSTAGRAM : [@spoluontheway](https://www.instagram.com/spoluontheway)

[@prerodrk](https://www.instagram.com/prerodrk)

FACEBOOK: [Prerod RK](https://www.facebook.com/Prerod.RK)