

PROPOZÍCIE

CHARITATÍVNEHO BEHU LISKOVSKÝM CHOTÁROM

Nadšenci behu z obce Lisková v spolupráci s KST Lisková vás pozývajú na premiérový ročník trailového behu Liskovským chotárom.

Cieľom tohto podujatia je zašportovať si, stretnúť sa v rámci bežeckej komunity a najmä pomôcť. Organizáciou tohto charitatívneho behu chceme pomôcť tým, ktorí to potrebujú. Výťažok bude venovaný Materskému centru Nevedko Ružomberok, ktoré sa zameriava na pomoc rodinám so sociálnym, finančným a zdravotným znevýhodnením.

Počas preteku môže každý dobrovoľne prispieť ľubovoľnou sumou a po vyhlásení výsledkov bude vyzbieraná suma odovzdaná zástupcom Materského centra Nevedko.

I. Všeobecné ustanovenia

Názov preteku: Charitatívny beh Liskovským chotárom
Usporiadateľ: KST Lisková
Technické zabezpečenie: DHZ Lisková, ČK Lisková, časomierapt
Termín: 1. mája 2025 (štvrtok)

II. Organizačno – informačné ustanovenia

Informácie: Jozef BUKOVÝ, č.t.: +421 910420794

Registrácia: **online na casomierapt.com do stredy 30.4.2025(streda) alebo v deň preteku od 8:00 hod.:**
- detské kategórie do 8:30 hod.,
- žiacke kategórie do 9:00 hod.,
- dorastenci, juniori a dospelí do 10:15 hod.

Štart/cieľ: Základná škola Lisková
ul. Pod Chočom 550, Lisková

Prezentácia: **v deň pretekov od 8:00 hod.:**
- detské kategórie do 8:30 hod.,
- žiacke kategórie do 9:00 hod.,
- dorastenci, juniori a dospelí do 10:15 hod.

Štartovné: deti do 9 rokov **neplatia,**
žiacke kategórie, ženy a muži nad 60 rokov **2,00 €**
kategória Nordic Walking **2,00 €**
dorastenci, juniori a dospelí – online registrácii **7,00 €**
dorastenci, juniori a dospelí – registrácii na mieste v deň pretekov **10,00 €**

štartovné sa uhrádza priamo pri prezentácii (na požiadanie sa vydáva pokladničná potvrdenka).

Podmienky: každý pretekár súťaží na vlastnú zodpovednosť,
preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií. Pretekári štartujú na vlastné náklady, resp. na náklady vysielajúcej organizácie,

**Z dôvodu neskorej registrácie sa štarty v kategóriách nebudú posúvať.
Tí, ktorí nebudú na štarte včas, štart prebehne bez ich prítomnosti.
Preto žiadame všetkých a vo všetkých kategóriách o registráciu online, aby sa v deň pretekov na mieste neregistrovalo veľa bežcov.**

Hodnotenie: detské kategórie – účastnícka medaila a prví traja dostanú diplom, žiacke, hobby, hlavné kategórie a Nordic Walking - ocenení prví traja pretekári.

Vyhlásenie výsledkov: detské kategórie o 11:00 hod.,
hobby, hlavné kategórie a Nordic Walking o 13:00 hod.

Protesty: sa podávajú do 15 minút po dobehnutí do cieľa.

Občerstvenie: usporiadateľ zabezpečí guláš a nápoj.

III. Športovo – technické a programové ustanovenia

Trate: miestne komunikácie, povrch asfalt a terénne cesty.

Oficiálne zahájenie pretekov: **10:35 hod.**

Vekové kategórie, dĺžka tratí a čas pretekov (štartov)

P. č.	Kategória	vek		ročníky narodenia	dĺžka trate v m	prevýšenie v m	čas štartu o hodine	
		od	do					
		rokov						
Detské kategórie								
1.	Deti 1	dievčatá	do 5 r.		do r. 2020	50	-	9:00
2.		chlapci					-	9:05
3.	Deti 2	dievčatá	6	7	2018-2019	100	-	9:10
4.		chlapci					-	9:15
5.	Deti 3	dievčatá	8	9	2016-2017	200	-	9:20
6.		chlapci					-	9:25
7.	najmlad. žiačky	10	11	2014-2015	400	-	9:30	
8.	najmlad. žiaci					-	9:40	
9.	mladšie žiačky	12	13	2012-2013	700	-	9:50	
10.	mladší žiaci					-	10:00	

11.	staršie žiačky	14	15	2010-2011	1000	-	10:10
12.	starší žiaci					-	10:15
Hobby kategórie							
13.	ženy	bez rozdielu veku		5000	120	10:45	
14.	muži	bez rozdielu veku		5000	120	10:45	
Hlavné kategórie							
15.	dorastenky	16	17	2008 -2009	5000	120	10:45
16.	dorastenci						
17.	juniorky	18	19	2006-2007	5000	120	10:45
18.	juniory				11000	440	
19.	ženy 1	20	34	1991-2005	11000	440	10:45
20.	ženy 2	35	49	1976-1990	11000		
21.	ženy 3	nad 50 r.		1975 a star.	5000	120	10:45
22.	muži 1	20	39	1986-2005	11000	440	10:45
23.	muži 2	40	49	1976-1985	11000		
24.	muži 3	50	59	1966-1975	11000		
25.	muži 4	nad 60 r.		1965 a star.	5000	120	10:45
Špeciálna kategória – Nordic Walking							
26.	ženy/muži	bez rozdielu veku		5000	120	10:45	

Poznámka:

1. v prípade nízkeho počtu pretekárov v kategóriách sa môžu časy štartov meniť zlúčením jednotlivých vekových kategórií (napr. rovnaký štart v kategórii Deti 1 atď.). Pri zlúčení kategórií sa bude štartovať v skoršom čase v danej kategórii.
2. v prípade posunu štartov a v prípade kolízie štartov medzi kategóriami bude uprednostnený štart Hlavnej kategórie.

Po dobehnutí všetkých pretekárov a po ukončení vyhlasovania všetkých výsledkov bude zástupcom Materského centra Nevedko odovzdaný peňažný dar.

**CHARITATÍVNY BEH
LISKOVSÝM CHOTÁROM
2025**

1. mája 2025, to je štvrtok a štátny sviatok,
máme voľno, zemiaky nesadíme,
tak Vás pozývame na premiérový ročník trailového behu
v Liskovej

Prezentácia v deň pretekov od 8:00 do 10:15

Štart
detských a žiackych kategórií od 9:00
hlavné kategórie, hobby a Nordic Walking 10:45

Registrácia online na casomierapt.com

Bude jedlo, pitie, šatne i sprchy budú
a bude sa aj behať. Všetko v propozíciách na casomierapt.com alebo beh.sk.

Príďte si zabehať, podpora dobrú vec a tých,
ktorí to potrebujú.

A aby ste trafili, tak TU Vás budeme čakať:
49.0918341762998, 19.35179243167702 (zdroj google maps)
49.0918000N, 19.3517558E (zdroj mapy.cz)

